

## 美咲町ボランティアセンター 第2弾企画

### 「マスクで“つながる”ボランティア大作戦」で 住民の皆様からたくさん手作りマスクが届きました!!



5月7日(木)から「マスクでつながるボランティア大作戦」を開始して、住民ボランティアの方々のご協力もあり、計534枚の手作りマスクが届きました。(5月22日現在)  
本当にありがとうございました。

届いた手作り  
マスクは…

- 町内の障がい者福祉施設・団体や児童施設、高齢者施設など必要なところにお届けしています。
- また、マスクがなくて困っている皆様に、下記の窓口にてお渡ししています。



※お1人様2枚までとさせていただきます、なくなり次第終了させていただきます。

**場所** 中央保健センター玄関【原田2150】  
旭総合支所【西川1001-5】  
柵原総合支所【久木200-8】

**期間** 6月1日(月)～6月19日(金) (平日に限ります)  
**時間** 9:30～16:30



### 【ご寄贈してくださった皆様 (5月27日現在)】

#### 「手作りマスク」

株式会社 トンボ 美咲工場様・津山信用金庫様・本田正子様・美咲町介護者の会小林夏子様、菅芳信様・水野定子様・花房弘美様・友楽館様・住民ボランティア匿名希望者様 (順不同)

#### 「マスクの材料になるもの」

0867合同会社様から「布」・三金や様から「ゴム」・長安寺様、興禅寺様、高福寺様から「さらし」・匿名希望者様 (順不同)

記載の方以外にも匿名にて多くの方々に「手作りマスク」や「マスクの材料」などのご寄贈をいただきました。本当にありがとうございました。

企画：美咲町社会福祉協議会・美咲町ボランティアセンター 協賛：美咲町

### 今月号の おもな内容

- 新型コロナウイルス感染症における注意喚起事項
- 令和2年度 赤い羽根共同募金事業の紹介
- 地域包括支援センターから認知症相談日のお知らせ

LINE@

「みしゃモン」  
スタンプ登場!!

Facebook

みしゃモン福祉だより」で検索!!

発行：社会福祉法人 美咲町社会福祉協議会

〒709-3717 岡山県久米郡美咲町原田3108-10 TEL.0868-66-2940 FAX.0868-66-2941  
Email : m-syakyoh@cyerry.net ホームページ : <http://www.cyerry.net/~misyamon/misaki.html>

令和2年度

# 赤い羽根共同募金 助成事業を紹介します！

## ボランティア活動 支援事業

「ジュニアボランティア」や「災害ボランティア」等の各分野の講座を継続的に開催し、積極的に受講してもらえるよう啓発していきます。併せて、講座受講後に地域で自主的に活動してもらえるようコーディネート、フォローアップを行います。



## 障がい者 活動支援事業

障がいのある方が学べる機会として「みしゃモンカレッジ」や余暇活動として「障がい者アート～わたしの世界～inみさき」等の事業を事業所・施設・団体と協力し実施します。

## 赤い羽根小地域福祉 活動推進強化事業

地域の課題やニーズを踏まえ、誰もが地域で安心して暮らせるよう、地域福祉活動に取り組む自治会を対象に、その活動が継続的に行われるよう支援します。



## 地域の集いの 活動支援

各地域で開催されている「ふれあいサロン」や「ワンデイカフェ」など、身近な地域での仲間づくり、支えあいの関係づくりを進めるため、活動支援を行います。



## 福祉教育推進事業

「地域でともに生き、ともに学びあい、ともに育ちあう」福祉教育を通して、地域に根ざした学習活動へと展開できるように、当事者・家族の団体、ボランティア・NPO、関係機関・団体、学校等と福祉教育の現状を把握するとともに、幅広い実践を積み上げ「福祉教育プログラム」を作成し、福祉教育を推進します。

## 共同募金運動の推進

地域福祉推進の貴重な財源である共同募金を町民の皆さまに広くご理解いただくため、「社協だよりの作成」「赤い羽根手づくり募金箱の募集」「赤い羽根啓発グッズの作成」に取り組み、様々な機会を通じて啓発をしていきます。



現在、新型コロナウイルス感染症の影響で普段通りの事業展開が難しい状況にあります。このような状況の中でこそ今まで培ってきたつながりが重要です。そのつながりを大事にしながら各種事業・活動を展開していくことで、社協の理念である「すべての地域住民が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、お互いが支えあっていく地域社会を築く」ことを、住民の皆さん・関係機関の皆さんとともに進めていきます！今年度も、共同募金へのご理解・ご協力をお願いいたします。

## 地域福祉活動にご尽力いただいている町民の皆様へ (ふれあいサロン・ワンディカフェ・小地域ケア会議・通いの場など)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、活動される場合は下記のことを参考に  
していただき今一度対策の徹底にご協力をよろしくお願いいたします。

- ①世話役の方も含め咳や発熱など体調不良である場合は参加をお控えください。
- ②室内換気を十分に行ってください。(概ね30分ごと)
- ③石けんでの手洗いをしっかりと行ってください。
- ④マスクの着用を含む咳エチケットの徹底に努めてください。  
※熱中症になる恐れもあるので、こまめに水分補給をしてください。
- ⑤できるだけ短時間の開催で、会食はなるべくお控えください。
- ⑥「換気の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場所」「間近で会話や発声をする密接場面」の3つの「密」が起こらないための工夫をしてください。



電気・水道工事

バリアフリー・リフォーム工事

オール電化工事

福祉用具、販売・レンタル



# 松尾設備工業株式会社

☎0868-62-0053

美咲町久木230-14  
FAX 0868-62-1304



美咲町黄福タクシー  
事業者

# 美咲タクシー

岡山県知事登録  
旅行業 第3-386号

## 美咲観光バス

オクデヤ運送株式会社 旅客事業部  
本社:〒709-3703 岡山県久米郡美咲町打穴中1030-1

☎0868-66-7718

## お片付け・整理

## 管理 掃除



雑木の伐採、お墓掃除  
お家のお片付け、遺品整理  
空き家・空き地管理

お引越し等、お困り事は  
何でもご相談ください。



**見積無料**

お気軽にお問い合わせください

☎(0868)

# 66-0473

オクデヤ運送(株) 商事部

美咲町打穴中1030-1





## 美味町地域包括支援センターからのお知らせ 高齢者の皆さんへ

### 自粛生活で閉じこもりがちな毎日を元気にすごすためのポイント

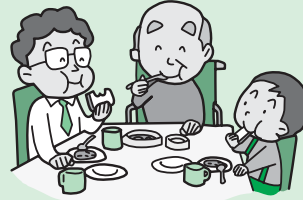
新型コロナウイルス感染拡大予防のために、活動や行動を自粛した生活が続いています。自宅で過ごす時間が長くなり、人と会う機会が減ったり、運動不足により体や頭の働きは低下してしまいます。元気にすごすためのポイントをご紹介します。

#### 運 動

横になっている時間や座ってじっとしている時間を減らしましょう。普段からしている体操を続けたり、美咲流コロバン体操やラジオ体操を試してみましょう。天気がよければ散歩もお勧めです。暑い時期になりますので体を動かしたら、水分補給を忘れないようにしましょう。

#### 栄養・食事

1日3回食べましょう。野菜、ごはん・パンなどに偏らず、肉・魚・豆などのたんぱく質も加えてバランスの良い食事をとりましょう。



#### 口腔ケア

お口の清潔を保つことは、感染症の予防にも有効です。義歯の手入れも大切です。また、お口を動かして口の周りの力を保ちましょう。食事をしっかり噛んで食べたり、おしゃべりすることも大切です。



#### 交 流

外出で直接会えなくても、電話やメールなどを活用して意識して交流しましょう。一人だと不安が強くなりがちです。一人で抱え込まず、話してみましょう。友人や近所、家族で気をつけ合いましょう。お互いに支え合う気持ちを持ち、孤立を防ぎましょう。



コロナ情報にばかり触れていると気分もうつつとしがちです。テレビからは少し距離を置いて、趣味の活動やおしゃべりなどで気分転換を上手にしましょう。

日中は活動をして夜は十分な睡眠がとれることも大切です。いつもの生活習慣、生活リズムを大切にしてください。

一般社団法人 日本老年医学会 チラシ参照

### 認知症相談日のお知らせ

認知症の症状や介護のことで心配なことはありませんか？  
ご本人やご家族で悩みを抱えこまれていませんか？  
どなたでもご相談できます。  
お気軽にご相談ください。

- ◆ 日 程 令和2年7月7日(火) 9:00~11:00
- ◆ 場 所 中央保健センター
- ◆ お問い合わせは美味町地域包括支援センターまでご連絡ください。  
(担当：福田、原本 ☎66-1119)



# 相談の日

## お知らせ



### 中央地区

6月の相談日はありません

※次回の相談日は7月10日(金)です

- ◆場所：ふれあいセンター
- ◆時間：午後1時～午後4時
- ◆相談員：人権擁護委員・行政相談委員・民生委員・身体障害者相談員

### 旭地区

6月の相談日はありません

※次回の相談日は8月7日(金)です

- ◆場所：旭町民センター
- ◆時間：午後1時～午後4時
- ◆相談員：人権擁護委員・行政相談委員・民生委員・身体障害者相談員・弁護士

### 柵原地区

6月の相談日は26日(金)です

- ◆場所：柵原総合文化センター
- ◆時間：午後1時～午後4時
- ◆相談員：人権擁護委員・行政相談委員・民生委員・身体障害者相談員・弁護士

※次回の相談日は8月28日(金)です

※今後、新型コロナウイルスの影響により中止する場合があります。

## ご寄附のお礼

次のとおり、社会福祉協議会にご寄附をいただきました。

ありがとうございます。

(令和2年4月21日)

5月20日受付分

### 中央地区

香典返し

《打穴中》

岩野 勝二様  
(故 和恵様)

《大井和東》

篠原 恒好様  
(故 公明様)

### 旭地区

香典返し

《南》

大西 学様  
(故 剛様)

### 柵原地区

香典返し

《藤原》

小林 春子様  
(故 信義様)

《飯岡》

延原 悟様  
(故 晴子様)

## 物品寄付お礼

美咲町ボランティアセンターが実施させていただいた新型コロナウイルス感染症対策のための町内施設で使用するタオル募集に對しまして、大変多くのタオル等のご寄附をいただきました。ご厚意、ご賛同いただいたことに深く感謝いたします。

ご寄附いただきましたタオル等は、町内の福祉施設(障がい、高齢、子ども)に配布し、各施設にて活用していただきます。

記載の方以外にも匿名にて大変多くの方々にタオルのご寄附をいただきました。皆さんご支援ありがとうございました。

(令和2年5月22日現在)

◆募集期間：令和2年4月30日～5月31日

◆物品寄附：直原 幸子様

鳥越とき江様

有本 文子様

谷口 陽子様

津山信用金庫様

匿名希望者様

(順不同)



はがきと切手のご寄附をいただきました。ありがとうございます。大切に使用させていただきます。

- ・旭地域【西】河原政廣様
- ・旭地域【東井和】古舘茂史様

## ちょっぴり山柳。短歌コーナー

- 低周波 腰をケレン 良くなれ老体 (ばあば)
- 金婚を おかえおしんの 半世紀 (矢吹圭泉)
- 留守番の 愛犬吠える 春の雷 (菊枝95歳)
- ありがとう ございますマスクと 手を合わせ (山崎 一)  
【ボランティアの皆さんご苦労さまです(o^-^o)】
- 朝夕な 悩める視野を 酒に説く (身障3)
- 紙外れ 爺婆淋しと 直訴する (範子)
- 新型コロナ 猫もおそれて かくれんぼ (岸川正子)

**第1弾企画** いまこそ！つながろう！美咲の輪！



新型コロナウイルス感染症対策のため、町内の福祉施設で使用するタオルを募集したところ、住民の皆様から多数のタオルを寄贈いただき、町内の福祉施設に寄贈させていただきました。本当にありがとうございました。福祉施設よりありがとうございますメッセージが届いています。  
美咲町ボランティアセンター 5/22現在

この度は、美咲町社会福祉協議会を通じて住民の皆様より多くのタオルの寄贈をいただきまして大変ありがとうございます。使用頻度の高いタオルは、施設内でも不足しがちな為、今回のこのような住民の方々の温かいお気持ちは大変ありがたく思います。大切に使用させていただきます。

特別養護老人ホーム 吉井川荘



たくさんのタオルをありがとうございました。有効に活用させていただきます。

静香園 利用者 スタッフ一同

ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

介護老人保健施設 エリシウム柵原

タオルをくださった皆様へたくさんのタオルをありがとうございます。ご利用者のために、ありがたく使わせていただきます。早くコロナウイルスが収まって安心して過ごせる日々に戻りますように……。

デイサービスみさき 職員一同より

沢山のタオルありがとうございました。新型コロナウイルス感染症で大変な毎日の中、温かいお気持ちありがたく感謝です。利用者の方々施設内で大切に使用させていただきます。皆様もどうぞご自愛ください。ありがとうございました。

グループホーム百  
・ケアハウス百壽  
デイサービスやなはら

この度、美咲町社会福祉協議会が企画された取り組みにおきまして、白寿荘もたくさんのタオルをいただきました。美咲町民の皆さまありがとうございました。大切に使用させていただきます。現在岡山県の緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだ心配はつきません。安全に安心して過ごすことができる生活を目指して、私たちが頑張っています。皆様におかれましてはどうぞご自愛くださいませ。

白寿荘職員一同

平素は住民の皆様には、大変お世話になっております。この度は沢山のタオルを寄付して頂きありがとうございます。大切に使用させていただきます。今、いつも通りの日常と違い不便なことも多くありますが、お身体に気を付け経過して頂けたらと思います。これからもよろしくお願い致します。

十字園あさひデイサービスセンター

この度は、たくさんのタオルを寄付して頂きありがとうございました。皆様の温かいお気持ちに感謝の毎日です。私たち職員もコロナにかからないよう色んなことに注意し、そして施設の皆様を絶対に守るという強い気持ちで頑張っています。住民の皆様もどうぞお身体に気を付けてお過ごしください。

特別養護老人ホーム あさひが丘職員一同



いただいたタオルを消毒用に使用させていただきます。大変役に立ちます。ありがとうございます。

さくらの実